

Referat STYREMØTE I MAT & ATFERD

Mandag 3. oktober 2022 kl 19.30 –21.00 på nettet

Til stede: Gunn-Karin Sakariassen, Merete Askim, Eva Fjeldstad, Vivian Veum, Anbjørg Hellestræ, Nina Bekkeng (Østlandet), Hilde Holter (Rogaland), redaktør Tine Østby og daglig leder Ingunn Notøy

Ikke til stede: Sonja Riiber, Jannicke Thomesen og Dag Einar Liland (Vestland)

Referent: Ingunn Notøy

Sak 36/22 Godkjenning av innkalling, sakliste og referat. Vedtak: Innkalling og sakliste ble godkjent. Referat fra 26. august er godkjent.

Sak 37/22 Økonomi og medlemsutvikling

- Medlemmer: Vi holder på med nytt betalingsystem og Tine jobber med å få innbetalinger i det nye systemet. Fortsatt mange som ikke har betalt. Siste mnd var det 24 utmeldte og 8 nye medlemmer. Tine kommer med oppdaterte lister for familiemedlemmer + mailadresser .
- Økonomi: Stabil økonomi, ikke de store utgiftene ennå denne høsten. Vi har søkt om driftsmidler for 2023 og momskompensasjon for driftsutgiftene i 2021. Momskompensasjonen blir utbetalt i desember.

Vedtak: Styret tar gjennomgangen til orientering.

Sak 38/22 Orienteringer

Aktuelle saker som medlemmer i styret har deltatt i og orienteringer som vedrører Mat & atferd:

- **Faglig Forum** i Trondheim i november. Midt-Norge har sendt inn abstract og har fått tilbakemelding om tidspunkt. Hvis tidspunktet passer for innleder så stiller vi med innleder. Kan melde seg på uansett for da kommer abstract med i oversikten.
- **Ny medlemsfordel** ang. Andreas Dønåsen, fysioterapeut og livsstilveileder som har startet egen virksomhet i Trondheim. Han samarbeider med psykolog Jens Dahl.
- **Vestland:** Vivian tar kontakt med Dag Einar om lokalt arrangement i november.
- **Østlandet:** planlegger medlemsmøte/julebord i november.
- **Rogaland:** Skal ha julebord 20. november + sosial kveld for ungdom 25. Oktober.
- **Midt-Norge:** Forslag om å invitere Katrine Kragøe Skjelvan fra Steinkjer. Hun er aktiv med gluten- og melkefrie oppskrifter på nettet. I tillegg ønsker de å snakke med Hexeberg og Anders Folven om å holde kurs sammen.

Vedtak: Styret tar informasjonen til orientering

Sak 39/22 **Arbeidsprogram for 2022 og 2023**

Styret gjennomgikk arbeidsprogrammet.

- **Medlemslister til lokallagene.** Tine får gjort klar listene i løpet av uken og vil sende ut lister til lokallagene. Lokallagene deler listene mellom seg og kontakter medlemmene direkte. For de minste lokallagene er fristen for dette ut oktober, mens for Østlandet som har flest medlemmer er fristen satt til utgangen av november. Det blir nedsatt en utvidet gruppe for Østlandet som fordeler medlemslisten.
- **Medlemskontingenten:** Forslag om å sette ned medlemskontingenten for pensjonister og uføretrygdede. Dette må tas opp på neste landsmøte.
- **Kontakte podcastere for å bli intervjuet.** Eva har kontaktet tre aktuelle podcastere. Har avtale med noen av dem om å ringe dem tilbake.
- **Kartlegge** behovet for barn og ungdom i foreningen. Ser at antall unge går ned. Skulle vært en naturlig økning i stedet for nedgang. Vi tar dette som eget tema i styremøte i oktober.
- **Styret vil bestemme dato for et webinar i samarbeid med Nansen før neste styremøte i oktober.**
- **Ang matkurs for ungdom.** Vi ønsker å lage et webinar der vi snakker om mat og kurs spesielt for ungdom. Gunn-Karin kontakter Hilde i Rogaland om dette. Eva sjekker om det er noen i hennes nettverk som også vil være med.
- Invitere **Sonja og Stein Are** om å lage et webinar om pasienthistorier.
- Sette i gang planleggingen av **Likepersonskurs for 2023**. Ingunn kaller inn til møte om dette.
- **Storestølen.** Østlandet har sjekket tilbud hos dem. Kan også ha kurs hos dem. Kan sette dette sammen med et Likepersonskurs. Dette tar vi med på neste styremøte. Tilbudet vi har fått er dette: Fullpensjon, 1 foredrag fra innehaver Anne Gørild og/eller "hands on" med lagning av mat, snacks etc. Det må være minimum 15 personer. Pris:1.390,- per pers. pr. døgn i rom/leilighet, kr 300,- i tillegg for enkeltrom. Barn under 12 år er halv pris. Det er 6 leiligheter og 7 rom. I alt 40 sengeplasser.

Sak 40/22 **Eventuelt**

Ingen saker til Eventuelt.

Mat & atferd
Ingunn Notøy
(sign.)

Neste styremøte: Oktober: 31. Oktober, kl. 19.30 -21.00 **NB! Ny tid**

Styremøter høsten 2022:

Oktober: 31. oktober

November: 21. november

Desember: 19. desember

Våren 2023

Januar: 16. januar
Februar: 27. februar
Mars: 27. mars