

Referat STYREMØTE I MAT & ATFERD

Mandag 21. november 2022 kl 19.30 –21.00 på nettet

Til stede: Gunn-Karin Sakariassen, Merete Askim, Eva Fjeldstad, Vivian Veum, Sonja Riiber, Jannicke Thomesen, redaktør Tine Østby og daglig leder Ingunn Notøy

Ikke til stede: Anbjørg Hellestræ

Referent: Ingunn Notøy

Sak 48/22 Godkjenning av innkalling, saksliste og referat.
Vedtak: Innkalling og saksliste ble godkjent. Referat fra 31. oktober er godkjent.

Sak 49/22 Økonomi og medlemsutvikling

- *Medlemmer:* 396 betalende medlemmer hittil i år, derav 40 nye medlemmer hittil i år. Lokallagene er i ferd med å ringe til dem som ikke har betalt og vi håper at flere oppdaterer medlemskapet.
- *Økonomi:* Styringsdokument for 2023 ble lagt fram. Dette er midlertidig budsjett fram til landsmøte i april. Budsjettpostene med merkbare endringer ble gjennomgått. F.eks. så går vi ned i utgifter til eksterne aktører ved at vi styrer mye av det tekniske innad i foreningen. Vi er oppmerksomme på at inntektene for medlemskontingent kan gå ned, selv om adm og styret skal kjøre prosjekter for å øke antall medlemmer.
- *Medlemskontingent:* Vi ser etter løsninger for hvordan medlemmer med dårlig råd kan beholdes. Ingunn og Tine er ansvarlig for dette, de melder til lokallagene om løsninger, slik at lokallagene kan tilby dette til medlemmer som ikke har betalt.
- *Tilskudd fra BUF-dir:* Vi har fått et restbeløp fra BUFdir på kr. 15 531.
- *Medlemskap Nansen:* Medlemskapet koster ca 15.000/år, men vi er frivillig pasientorganisasjon.

Vedtak: Styret tar gjennomgangen til orientering.

Adm ser på hvordan medlemskontingenten kan reduseres for medlemmer med dårlig råd.

Adm spør Nansen om vi kan få redusert kontingent.

Sak 50/22 Orienteringer

Aktuelle saker som medlemmer i styret har deltatt i og orienteringer som vedrører Mat & atferd:

- **Beslutningsforum.** Søknaden blir behandlet i januar.
- **Funksjonell medisin** i Trondheim. Mat & atferd-Midt-Norge, ved Merete og Sonja, har vært i møte med dem om mulig samarbeid.
- **Introduksjon til nye medlemmer.** Styret lager en liste som anbefaler hva man må gjøre ved mistanke om matintoleranse.
- **“Podkast uten navn”.** Eva har vært med på en episode i den podkasten der hun snakket om barn og ernæringsterapi som privat person,

ikke styremedlem i M&A. Hun tipset lytterne om å gå inn på vår hjemmeside og få mer informasjon. Hun anbefalte at vi kan klippe ut det som er aktuelt ang M&A fra det innlegget og legge det ut på FB. Det kan være mulig for M&A å få innpass der senere.

- **Webinar** Vivian, Eva og Tine planlegger webinar med tema: Hjelp til selvhjelp. De kommer med dato og program for dette i løpet av en ukes tid. Det bør sendes på Facebook på dagtid.

Vedtak: Styret tar informasjonen til orientering

Vedtak: Sonja og Gunn-Karin lager veiledning ved mistanke om matintoleranse.

Sak 51/22 Arbeidsprogram for 2023

Styret gjennomgikk arbeidsprogrammet, spesielt Likepersonskurset

Vedtak: Arbeidsgruppen er Eva, Vivian, Tine og Ingunn.

Sak 52/22 Likepersonskurs

Styret gikk gjennom forslag til finansiering av Likepersonskurs. Vi planlegger dette videre i internt møte.

Sak 53/22 Kartlegge behov for barn og unge i foreningen

Denne saken utsettes til neste møte i januar.

Sak 54/22 Eventuelt

Sak til styremøte i januar 2023. Hvordan få inn gode pasienthistorier?

Mat & atferd
Ingunn Notøy
(sign.)

Neste styremøte: Januar: 16. januar, kl. 19.30 - 21.00

Våren 2023

Januar: 16. januar

Februar: 27. februar

Mars: 27. mars