



NORSK PROTEININTOLERANSE FORENING
v / Styreleder Merete Askim
Administrativ leder: Ingunn Notøy

Organisasjonsnr: 980 252 256
Bankgiro: 5083 06 02795
E-brev: post@npif.no
www.npif.no

ÅRSBERETNING 2014 NORSK PROTEININTOLERANSE FORENING

Virksomhetens art

NPIF er en landsdekkende forening med lokallag. Pr i dag har vi 5 lokallag. NPIF jobber for å legge forholdene best mulig til rette for personer med proteinintoleranse i Norge. Organisasjonen er lokalisert i Oslo.

Sentralstyrets sammensetning 2014, valgt på landsmøte 6. april 2014

Leder	Merete Askim, gjenvalgt for 2 år
Nestleder	Geir Flatabø, ikke på valg
Medlem	Mette Lohne Hauge, ikke på valg Marianne Fjellestad, valgt for 2 år Bjarte Aasland, ikke på valg
Varamedlem	Bodil Abrahamsen, valgt for 2 år Hildegun Flatabø, valgt for 2 år Sverre Kvilhaug, ikke på valg
Valgkomite	Brita Helleborg, leder, valgt for 2 år Annefloor Braat, ikke på valg Stein Julius Tørrkvist, valgt for 2 år

Styremøter

Styret i NPIF har hatt 11 styremøter via Skype eller ved direkte oppmøte (og i forkant av landsmøtet). 1. varamedlem har deltatt på alle sentralstyremøter.

- 21. januar
- 11. februar
- 17. mars
- 5. april (i forkant av Landsmøtet)
- 29. april
- 20. mai
- 11. juni
- 27. august
- 17. september
- 29. oktober
- 3. desember

Styremedlemmene har i tillegg hatt kontakt via e-post og telefon.
Det er behandlet 60 saksnummer i styret.

Medlemsutvikling

Pr 31.12.2014 hadde NPIF følgende medlemsfordeling:

519 hovedmedlemsskap (542 i 2013)

656 familiemedlemmer (576 i 2013) NB! Ny tellemåte fra 2014, der alle familiemedlemmer er tellende

3 gratisabonnement

9 bedriftsmedlemsskap

Lokallag	Hovedmedlemsskap	Familiemedlemskap	Fam.medl	Sum
NPIF-Østlandet	268	147	179	594
NPIF-Rogaland	66	47	76	189
NPIF-Hordaland	73	33	47	153
NPIF-Midt-Norge	71	39	52	162
NPIF-Troms	24	12	24	77
Sum	519	278	378	1175
			Total sum	1175

Alle familiemedlemmer er tellende, så lenge hvert familiemedlem omfatter minimum kr. 50 i medlemskontingenten.

Medlemskontingenten for 2014 var:

Kr. 300 for hovedmedlemskap

Kr. 350 for familiemedlemskap

Utvalg for barn og unge

Det ble i 2014 nedsatt et utvalg for barn og unge, foreløpig med 3 medlemmer; Marianne Fjellestad, Sindre Haga Andersen og Malene Fjellestad. Det er ønskelig at utvalget skal bestå av 4-5 medlemmer. Mandatet til utvalget er å foreslå og også gjennomføre tiltak for barn og unge innad i foreningen og også drive informasjon og opplysning for folk flest. Utvalget har hatt møter, både fysisk og via telefon.

Lokallag

NPIF- Østlandet

Oppland, Hedmark, Oslo, Akershus, Vestfold, Buskerud, Telemark, Østfold og Vest Agder

NPIF-Midt-Norge

Møre og Romsdal, Sør- og Nord Trøndelag

NPIF- Rogaland og Aust-Agder

NPIF - Hordaland omfatter også Sogn og Fjordane

NPIF – Troms omfatter også Nordland og Finnmark

Økonomi

NPIF fikk i 2014 statlig støtte i form av tilskudd til funksjonshemmedes organisasjoner fra Barne-, ungdom- og familiedirektoratet (BUFdir).

Tilskuddsbeløpet for 2014 utgjorde kr.547.378,-

NPIF fikk i 2014 statlig støtte til ordinært likemannsarbeid, og for arbeidsretta likemannsarbeid. På grunn av omlegging av denne ordningen ble vi tildelt det samme beløpet som i 2013.

Tilskuddsbeløpet for 2014 utgjorde kr. 50.000,- for ordinært likemannsarbeid og kr. 30.000,- for arbeidsretta likemannsarbeid.

NPIF ble i 2014 tildelt midler fra Fordelingsutvalget for første gang. Dette er midler vi søker for våre medlemmer under 26 år.

Tilskuddsbeløpet for 2014 utgjorde kr. 170.490,- i driftsstøtte for medlemmer under 26 år.

NPIF ble tildelt midler fra Extrastiftelsen for produksjon av informasjonsfilm om NPIF.

Tilskuddsbeløpet for 2014 utgjorde kr. 126.000,- i prosjektmidler og kr. 12.600,- i administrasjonskostnader. Til sammen kr. 138.600,-

Det ble søkt om momskompensasjon fra Lotteri- og Stiftelsestilsynet på bakgrunn av lokallagenes og hovedorganisasjonens driftsutgifter i 2013.

Momskompensasjon for 2014 utgjorde kr. 59.778,- der til sammen kr. 2.974,- ble overført til lokallagene jfr. fordeling fra Lotteri- og Stiftelsestilsynet.

Det har gitt NPIF økonomi til å ha en administrativ leder og en redaktør for medlemsbladet PIF-nytt i 60% stillinger.

Utbetalinger til lokallagene:

Returkontingent for 2013 ble utbetalt med kr. 50,- pr. medlem til NPIF- Østlandet, NPIF-Rogaland, NPIF-Midt-Norge, NPIF- Hordaland og NPIF- Troms. **Totalt kr.41.500,-**
Det er for 2014 utbetalt tilskudd for lokalt likemannsarbeid til NPIF-Rogaland og NPIF-Troms etter søknad.

Årsregnskapet 2014 viser et overskudd på **kr.100.392,-**

Balanseregnskapet viser en egenkapital på kr.191.702,-

Dette gir tilfredsstillende likviditet til å dekke løpende utgifter som lønn etc. før tilskuddsbeløpet for 2015 blir utbetalt.

Fortsatt drift

Med bakgrunn i organisasjonens egenkapitalsituasjon pr 31.12.14 er årsregnskapet utarbeidet under forutsetningen om fortsatt drift.

Arbeidsmiljø/ytre miljø

Styret anser arbeidsmiljøet i foreningen som bra. Det er ikke iverksatt spesielle tiltak. Ansatte i organisasjonen har ikke vært utsatt for ulykker eller skader i forbindelse med utførelse av arbeidet. Organisasjonen forurensar ikke det ytre miljø.

Andre forhold

Det er etter det styret kjenner til ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets utgang som har betydning for foreningens stilling og resultat.

Likestilling

NPIF har ved utgangen av 2014 en kvinnelig og en mannlig ansatt. Styrets sammensetning består av 5 kvinner og 3 menn. Organisasjonen tilstreber like rettigheter for kvinner og menn.

Rettsvisende oversikt over utviklingen, resultat og stilling

Styret mener årsregnskapet viser en rettsvisende oversikt over utviklingen i organisasjonens resultat og stilling.

Styret har arbeidet med

- Likemannskurs 4. til 6. april, Sørmarka konferansesenter, Akershus
- Landsmøte 6. april, Sørmarka konferansesenter, Akershus
- Utarbeidet annonsetekst for sponsede annonser i Dagens Næringsliv
- Nedsette utvalg for barn og unge
- Utarbeide 4 søknader til Extrastiftelsen
- Informasjonsfilm

Større eksterne møter/arrangement der NPIF har deltatt i 2014

<i>Dato</i>	<i>Sted og tema</i>	<i>Fra NPIF deltok</i>
Jan 2014	Psykisk helse kongress: Rehabilitering. FFHS, foredrag og stand, Trondheim	Merete Askim og Ann Kristin Rogstad
Jan 2014	Frivillighet Norge, topplederkonferanse	Ingunn Notøy
Feb 2014	Konferanse om rus i Oslo, FFHS, stand og foredrag ved Merete Askim	Merete Askim og Ingunn Notøy
Mars 2014	Samarbeidsforum for norske ruskollektiv, Gol. Foredrag	Merete Askim
April og mai 2014	Samarbeidsmøter med Aurora	Hildegun Flatabø
Sept 2014	Møte med Helseforum for kvinner	Hildegun Flatabø
Oktober 2014	Nordisk naturmedisinsk fagkongress, Sundvollen hotell, stand	Johnny Carlsen og Heidi Stange Noraberg
Nov 2014	Informasjonsmøte om nytt regelverk i BUFdir	Ingunn Notøy
Nov 2014	Schizofrenidagene i Stavanger. Stand + foredrag ved Mari Dahle	Mette Lohne Hauge og Mari Dahle
Des 2014	Møte med Helseministeren i forbindelse med presentasjon av Nasjonal helse- og sykehusplan	Ingunn Notøy

Det ble i januar utarbeidet et notat i etterkant møte med Helseministeren på slutten av 2013 som ble publisert i PIF-nytt nr.2/2014.

Det har vært jevn kontakt med Forening for Friskere Barn og unge i Sverige.

Møter og likemannsarbeid for medlemmene

Det sentrale likemannskurset ble holdt på Sørmarka konferansesenter i Akershus, 4.- 6. april. Medlemmer fra de fleste lokallagene var representert, med hovedvekt av medlemmer fra NPIF-Østlandet. Foruten innføring i generelt likemannsarbeid ble det holdt faglige foredrag av

nestleder Geir Flatabø og styreleder Merete Askim. Til slutt hadde redaktør Johnny Carlsen et foredrag om motivasjon. Vi hadde nær kontakt med kjøkkenet og vi fikk servert god og trygg mat.

I tillegg har NPIF deltatt ved en rekke konferanser der vi har hatt stand og i de fleste av dem har enten leder eller nestleder holdt foredrag. På den måten er vi blitt mer kjent og har kommet bredere ut i 2014 enn tidligere.

Likemannsarbeidet er organisert forskjellig i de ulike regionene. Dette på grunn av ulik størrelse og ulik progresjon i likemannsarbeidet. Det arbeides med å samle erfaringene og på sikt å strømlinjeformet grunnlaget for likemannsarbeidet. Vi ønsker samtidig at det lokale særpreg og engasjement skal bevares.

Mål for sentralt likemannskurs var å rekruttere flere likemenn til foreningen. Mye av vårt arbeid innebærer formidling av erfaringer til nye medlemmer og da er målet vårt å kunne formidle kontakt til en lokal likemann eller en likemann med de samme erfaringer om vår problematikk. Det å gjennomføre sentrale likemannskurs der man blir trent i å være en likemann, i tillegg til å bli kurset i problematikken og få med seg nyttige matkurs, er av stor betydning for det lokale arbeidet videre. Likemannsarbeid er en prioritert oppgave i alle lokallagene. Likemannsarbeidet foregår på medlemsmøter, telefon, via e-post, guidet handleturer, matkurs og direkte kontakt.

I 2014 hadde NPIF 45 aktive likemenn.

NPIF-Østlandet:

Medlemskontakt

Styret sendte ut 7 nyhetsbrev i 2014, både om egne aktiviteter og andres aktiviteter, foredrag, kurs og boktips. Facebook er også benyttet for annonsering av arrangementer.

Aktivitetsplan 2014

Januar

Filmkveld visning av filmen «Mat», med påfølgende medlemstreff med erfaringsutveksling.

Februar

Foredrag av Hans Dahlseng fra Funksjonell medisin i Oslo

Mars

Årsmøteforedrag av Geir Flatabø om matintoleranse.

Mai

Foredrag av Gunnhild Kaupang om betydning og tilrettelegging av mat for barn og unge.

Juni

Guidet handletur på Grønland – Håkon Thorbjørnsen. Sommertreff på Thai Orchide etter handleturen.

August

Hildegun Flatabø foredrag under Amaliedagene. Heidi Stange Noraberg deltok også under Amaliedagene. Aurora søkte sammen med Hildegun Flatabø/NPIF til Ekstrastiftelsen om midler til Mat og mestringskurs. Søknaden er innvilget. Kurs vil holdes i 2015.

September

Foredrag av Sindre Haga om å designe et kosthold for optimal velvære og energinivåer.

Oktober

Foredrag med Mette Lohne om detox av hjem, kropp og sinn.

Nordisk Naturmedisinsk fagkongress 2014 – Heidi Stange Noraberg deltok på kongressen og stod på NPIF standen.

November

Tangkurs arrangert av Herbivora, Oslo – Mari-Ann Nordlien, Håkon Thorbjørnsen og Annefloor Braat deltok. Matkurs hjemme hos Gunhild Kaupang. Julemat uten melk og gluten og med lite sukker. Første PIFkafè. Formålet med PIFkafè er at dette skal være en uformell arena for erfaringsutveksling. PIFkafè arrangeres første lørdag i hver måned.

Desember

PIF-kafè treff. Uformelt møte med medlemmer der man deler erfaringer og blir kjent.

NPIF-Østlandet har benyttet We Shall Overcome (WSO) sine lokaler og informert medlemmer der om kosthold.

NPIF- Rogaland:

Styret har hatt 2 styremøter (22. januar og 30. september) i tillegg til at styremedlemmene i perioder har hatt jevnlig kontakt på mail. Samarbeidet i styret har vært svært bra.

Etter årsmøtet 12. mars på personalrommet til Lassa skole holdt spesialpedagogene Magne Nødland og Kristine Fosse et foredrag med tittelen: «Peptider i Stavanger gjennom 30 år.» Vi fikk høre om det viktige samarbeidet mellom dr. med. Karl-Ludvig Reichelt og fagmiljøet i spesialpedagogikk på Madlavoll skole. Vi ble også kjent med innsatsen til professor Ann-Mari Knivsberg og arbeidet til de to foredragsholderne som har fulgt den samme gruppen barn som har levd på melkefri diett over flere år.

Den 2. april fant vårens matkveld sted på skolekjøkkenet til Lassa skole der 30 små og store kokker deltok. Annemay Gjedrem Lie delte oppskrifter og kunnskaper med oss. Det ble laget ulike typer vegetarmat som deltakerne kunne nyte i et fellesmåltid på slutten av kurskvelden.

Høstens foredragskveld fant sted allerede 8. september da dr. med. Gunnar Brønstad fra Neurozym Pharma AS i Snåsa snakket over temaet: «Tarmfloraen – Adferd – Probiotika». Tilhørerne fikk vite om arbeidet med peptidanalyser av urin samt utviklingen av det patenterte

produktet Probiozym som inneholder visse typer isolerte melkesyrebakterier som kan hjelpe til med å normalisere en forstyrret tarmflora.

På årets julebord i Madla bydelshus 23. november deltok i alt 63 store og små. Styret, i tillegg til enkelte andre medlemmer, sørget for rikelige mengder av blant annet gryteretter, karbonader, røykelaks, eggerøre, spekemat og salat. Kvelden inneholdt dessuten utlodning, konkurranse, allsang og aktiviteter for de minste. Vi hadde som avslutning satset på hjemmebakst av store og små kaker, og alle kakene forsvant temmelig raskt.

NPIF-Hordaland:

Styremøter

Det har vært avholdt 2 styremøter i perioden, i tillegg har styret kommunisert på telefon og e-post.

Det har vært avholdt tre medlemsmøter i samarbeid med Forbundet Tenner og Helse Hordaland.

Likemannsarbeid

NPIF-Hordaland har flere likemenn som kan kontaktes. Både styret og likemennene kan hjelpe dem som ønsker det med praktiske råd og støtte, for eksempel handlehjelp. Navn og telefon nr. finnes på hjemmesiden, eller en kan ta kontakt på e-post: hordaland@npif.no.

NPIF-Midt-Norge:

Det har vært 6 styremøter via Skype.

Det er avholdt 5 medlemsmøter, derav ett på Steinkjer, ett sammen med Nyttvekstforeningen i Trondheim der nestleder sentralt, Geir Flatabø, holdt foredrag om fermentering av grønnsaker og tre møter; - med tema sukkeravhengighet med Tone Glestad fra Semsja via Skype, Neurozym med leder Gunnar Brønstad, og om mat og schizofreni med Merete Askim. Lokallaget har sendt ut 12 nyhetsbrev til sine medlemmer.

NPIF-Troms:

Lokallaget hadde liten aktivitet i 2014. I oktober ble det holdt et styremøte. Lokallaget avholdt et medlemsmøte i november. I siste halvår jobbet styret med å planlegge matkurs som holdes i januar 2015.

Media

Vi ble støttet med 6 sponsede annonser i Dagens Næringsliv (DN) i mars 2014. Annonsene skulle egentlig stå tre dager i løpet av en uke, men vi fikk inn annonsene i mange flere dager uten ekstra kostnader, da DN har en policy om at de setter inn annonser kostnadsfritt flere ganger enn avtalt hvis de ikke har nye annonser. Dermed kom våre annonser inn mange flere ganger i løpet av noen uker på vårparten. Annonsekampanjen ga økt antall besøk på våre hjemmesider og facebooksidene.

NPIF fikk omtale i Nettavisen etter Merete Askim sitt foredrag på Ruskonferansen i Oslo, februar 2014.

NPIF har også egen facebook-side med stor aktivitet. I tillegg har vi diskusjonsforum på Yahoo.

PIF-nytt

Utkom med 4 nr i 2014

Johnny Carlsen var redaktør for alle utgavene. Merete Askim er ansvarlig redaktør.

Landsmøtet 2014

Landsmøtet i 2014 ble holdt på Sørmarka konferansesenter i Akershus. I tillegg til de faste sakene ble sak om endring av navn på foreningen behandlet og vedtatt utsatt til neste år. Det ble også drøftet at foreningen i 2014 skal bli mer synlig ved å delta på flere konferanser med foredrag og stand.

Lokallagene har hatt sine egne program. Det har vært arrangert bl.a. foredrag, matkurs, medlemsmøter, julebord og årsmøter. Dette kommer også frem i deres årsmeldinger. Aktiviteten har økt i noen av lokallagene.

Bergen, 19. april 2015



styreleder

Merete Askim



nestleder

Geir Flatabø

styremedlem

Marianne Fjellestad

styremedlem

Bjarte Aasland



styremedlem

Mette Lohne Hauge



1.varamedlem

Bodil Abrahamsen

For