

## Landsmøtevedlegg 7 - Arbeidsprogram for 2022 og 2023

### Tiltak for økte inntekter:

- Medlemsverving – i stor stil. Beholde eller øke medlemsbasen.
- **Webinar.** Vi ønsker å fortsette å filme faglige foredrag som kan sendes som webinar på nett. Det er laget en liste over tema som forlenges etter hvert.

Vi skal også fortsette å gjennomføre større webinar, enten alene eller i samarbeid med andre foreninger. Dette er blitt gjort i 2021 og 2022 og vil absolutt videreføre dette med andre tema.

- Matkurs for barn og unge. Få lokallagene til å arrangere matkurs med fokus på å få barn og unge til å delta i forberedelse og gjennomføring av matkurs.
- **Likepersonskurs.** Planlegging av kurs for 2023. Mye av vårt arbeid innebærer formidling av erfaringer til nye medlemmer og da er målet vårt å kunne formidle kontakt til en lokal likeperson eller en likeperson med de samme erfaringer om vår problematikk. Det å gjennomføre sentrale likepersonskurs der man blir trent i å være en likeperson, i tillegg til å bli kurset i problematikken og få med seg nyttige matkurs, er av stor betydning for det lokale arbeidet videre. Vi ønsker å arrangere lokale likepersonskurs med oppmøte. Programmet for kurset har vært faglig innføring i problematikken, erfaring fra likepersonene og innføring i hvordan være en likeperson; - etikk og avgrensing. Det er viktig å vektlegge likepersonsordningen som forberedelse til å bli viktige ambassadører for Mat & atferd
- Innføringskurs for nye medlemmer. Etter omleggingen av hjemmesiden åpnes det for å melde seg på online-kurs som innføring i vår problematikk med foredrag både med faglig fundert informasjon og praktisk ved matlaging og tips til hvordan man lever på omlagt kosthold.

Flere forslag legges til på Landsmøtet