

VEDTEKTER for MAT & ATFERD - ØSTLANDET

§ 1. NAVN

Mat & atferd – Østlandet er lokallag for foreningen Mat & atferd, med undertittel «for håp og mestring». Ved oversettelse til engelsk skal brukes: Food & Behaviour - Østlandet

§ 2. FORMÅL

Formålet til Mat & atferd er å få proteinintoleranse og glutensensitivitet/hyperpeptiduri akseptert som en diagnose som kan medvirke til psykiske, somatiske og immunologiske lidelser. Mat & atferd har spesiell vekt på korn- og melkeintoleranse/sensitivitet.

Foreningen skal påvirke myndigheter og fagmiljø for å få en bedret forståelse for helseproblemer knyttet til proteinintoleranse, arbeide for at individuelt tilpasset kosthold blir et godkjent behandlingstilbud for denne pasientgruppen, og være en pressgruppe for økt forskning på proteinintoleranse. Den skal være et forum for opplæring, informasjon og utveksling av erfaringer og synspunkter mellom fagmiljø, likemenn og pasienter.

Mat & atferd anbefaler alle å teste seg klinisk for cøliaki, glutenintoleranse og melkeproteinintoleranse før oppstart av gluten- og melkefritt kosthold.

§ 3. ORGANISASJONEN

Lokallaget består av årsmøte og lokalstyre. Lokallagets øverste myndigheter er årsmøtet og landsmøtet. Lokalstyret er lokallagets utøvende organ, og øverste myndighet mellom lokale årsmøter og landsmøter.

§ 4. MEDLEMSKAP

Medlemskap er for personer med proteinintoleranse og glutensensitivitet/hyperpeptiduri, deres pårørende og andre som støtter foreningens formål.

Medlemskap er delt inn i 3 kategorier:

Hovedmedlemmer betaler full medlemskontingent og får tilbud om medlemsfordeler og medlemsutsendelser.

Husstandsmedlemmer tilhører husstanden til et hovedmedlem og har samme adresse som dette. Husstandsmedlemmer betaler redusert medlemskontingent og får ikke tilsendt medlemsinformasjon, men har også tilgang til medlemsfordelene.

Støttemedlemskap kan tegnes av bedrifter, foreninger og andre som er interessert i foreningens arbeid.

Støttemedlemskap gir ikke organisatoriske rettigheter.

Kun hovedmedlemmer og husstandsmedlemmer som har fylt 15 år har lik møterett, tale- og forslagsrett, stemmerett og rett til å la seg velge til representant.

Medlemmer under 15 år tas med på råd og har uttalerett. Alle personopplysninger skal behandles på fortrolig måte.

§ 5. SUSPENSJON/EKSKLUSJON

Medlem som opptrer slik at foreningen anses skadelidende, kan suspenderes/ ekskluderes. Før vedtak om suspensjon finner sted skal medlemmet få anledning til å uttale seg skriftlig til Sentralstyret med 14 dagers frist. Vedtak om suspensjon fattes av Sentralstyret og gis øyeblikkelig virkning. Endelig vedtak om eksklusjon fattes av Landsmøtet med minst 2/3 flertall.

§ 6. MEDLEMSKONTINGENT

Medlemskontingentens størrelse fastsettes på hvert landsmøte for neste kalenderår. Medlemskontingenten tilbakebetales ikke ved utmeldelse eller eksklusjon.

Mat & atferd sine inntekter fordeles mellom landsforeningen og de ulike lokallagene. Fordelingen bestemmes av landsmøtet. Lokallagene kan ikke innkreve særskilt medlemskontingent.

§ 7. DRIFTSÅR OG REGNSKAPSÅR

Lokallagets driftsår og regnskapsår faller sammen med kalenderåret.

§ 8. OPPRETTELSE

Nye lokallag kan opprettes ved beslutning av minst 3 medlemmer med gyldig medlemskap, og som har bostedsadresse i det fylket eller del av fylket, i kommunen eller i distriktet som lokallaget skal ha som sitt virkeområde. I virkeområdet må det være bosatt minst 20 stemmeberettigede medlemmer. Det er ingen begrensning utover dette med hensyn til hvor mange lokallag som kan opprettes. Beslutningen skal minst inneholde følgende punkter/tekst:

1. Dokumenttekst: Undertegnede medlemmer i Mat & atferd har i dag besluttet å opprette et lokallag.
2. Hvem som skal utgjøre et interimsstyre for lokallaget inntil styre kan velges av medlemmene på første ordinære årsmøte. Interimsstyret skal bestå av minimum 2 personer som henholdsvis leder og kasserer. De kan alle være blant de 3 eller flere beslutningstakere, men interimsstyret kan også tas fra andre i medlemsmassen i vedkommende virkeområde hvis det foreligger samtykke fra de kandidatene det gjelder.
3. Navnet på lokallaget skal være Mat & atferd+ navnet på det geografiske området.
4. Bekreftelse på at lokallaget anser seg underlagt foreningens vedtekter og landsmøtets vedtak, og at man vil foreta seg det vedtektsbestemte for å avholde ordinært årsmøte ved første anledning innen utgangen av mars.
5. Bekreftelse på at lokallaget som eventuelt avgir medlemmer, er orientert skriftlig.
6. Dato og underskrift av beslutningstakerne.

Dokumentet skrives i flere eksemplarer, hvorav ett eksemplar straks oversendes sentralstyret gjennom daglig leder, og ett sendes styret i de foreningene som ved opprettelse av det nye lokallaget må avgi medlemmer. Sentralstyret skal godkjenne opprettelsen når formalitetene er i orden. Beslutningen er gyldig når den er godkjent av sentralstyret.

§ 9. ORGANISASJON

Lokallagets høyeste myndighet er årsmøtet.

Årsmøtet velger 2-5 medlemmer derav leder og økonomiansvarlig og 0-2 varamedlemmer som står for den daglige drift av lokallaget.

Hovedmedlemmer og husstandsmedlemmer som har fylt 15 år har møte-, tale- og stemmerett og kan velges til verv i lokallaget. Støttemedlemmer har møte- og talerett. Et lokallag kan ikke engasjere seg i annen virksomhet enn det som er beskrevet i foreningens formål.

Foreningens kontakt med sentrale myndigheter skal kun gå via sentralstyret.

§ 10. ÅRSMØTE

Ordinært årsmøte avholdes hvert kalenderår så tidlig som mulig, senest innen utgangen av mars, før landsmøtet.

Styret kunngjør sted og dato for årsmøtet på foreningens hjemmeside senest 15. februar med frist for innkomne saker.

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet, må være styret i hende senest **tre** uker før årsmøtet.

Innkalling, sakliste og sakspapirer (protokoll, årsmelding, regnskap, budsjett og innkomne saker) skal være tilgjengelig **senest en uke før årsmøtet**.

Årsmøtet er lovlig satt når innkalling er kunngjort i samsvar med foreningens vedtekter og innkallingen er godkjent av årsmøtet. Lokallagets styreleder er ordstyrer inntil årsmøtet har valgt møteleder. Årsmøtet kan kun behandle saker som er nevnt i innkallingen. Alle innkomne saker skal vedlegges sakspapirene og nevnes i innkallingen.

Endringer i lokallagets vedtekter vedtas på foreningens landsmøte.

Dagsorden til årsmøtet skal inneholde følgende punkter:

1. Åpning av møtet
2. Godkjenning av fullmakter
3. Godkjenning av innkalling og dagsorden
4. Valg av ordstyrer og referent
5. Valg av to protokollunderskrivere
6. Protokoll fra forrige årsmøte
7. Årsberetning (fra 01.01-31.12)
8. Regnskap (fra 01.01-31.12)
9. Revisjonsberetning
10. Arbeidsprogram
11. Styrehonorar
12. Innkomne saker
13. Budsjett
14. Vedtekter, besluttet av landsmøtet, tas til etterretning

15. Valg av styre, valgkomite (se 14.6), revisor (se 14.7) og delegat(er) og varadelegat(er) til landsmøtet
16. Avslutning av møtet

§11. BESLUTNINGER

Beslutninger avgjøres ved alminnelig flertall i forhold til de avgitte stemmer. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.

Det kan ikke stemmes med fullmakt.

Årsmøtet kan beslutte at det skal være skriftlig avstemming. Hvis en stemmeberettiget person krever det, skal det avholdes skriftlig avstemming.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag. Bare foreslåtte kandidater kan føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, teller ikke.

§12 EKSTRORDINÆRT ÅRSMØTE

Styret innkaller til ekstraordinært årsmøte når styret, årsmøtet, landsmøtet, sentralstyret eller minimum 30% av medlemmer i det aktuelle lokallag krever dette. Dersom lokallaget er i den situasjonen at det ikke lenger har et lovlig valgt styre, kan sentralstyret selv besørge innkalt til ekstraordinært årsmøte for å behandle alle spørsmål som er aktuelle, herunder valg av nytt styre.

I den situasjonen at et lokallag ikke lenger har et lovlig valgt styre, kan også en gruppe på minimum 3 av lokallagets medlemmer med gyldig medlemskap fatte en beslutning om enten selv å utgjøre et interimsstyre inntil første ordinære årsmøte kan bli holdt, eller velge andre medlemmer som har sagt seg villig, til disse midlertidige vervene. Beslutningen dateres og underskrives i to eksemplarer, hvorav ett straks sendes sentralstyret gjennom daglig leder for godkjenning. Beslutningen er gyldig straks sentralstyrets godkjenning foreligger. Sentralstyret godkjenner opprettelsen når formaliteten er i orden. Sentralstyret kan likevel besørge innkalt til ekstraordinært årsmøte for å behandle alle spørsmål som er aktuelle, herunder valg av nytt styre.

Ekstraordinært årsmøte kan bare behandle saker som er kunngjort i innkallingen. Innkallingen med sakliste kunngjøres på Mat og atferd sin hjemmeside minst 3 uker i forveien og via e-post til medlemmer med kjent e-postadresse.

§13 VALGKOMITÉ

Valgkomitéen består av tre personer valgt av årsmøtet etter innstilling fra styret. Medlemmene velges for to år. Leder velges særskilt. Der man ikke har kandidater til valgkomite overtar styret denne funksjonen.

§14 REVISJON

Lokallagets regnskap skal revideres av 2 medlemmer eller 1 ekstern revisor. Revisor velges for 1 år om gangen. Styret fremmer forslag til årsmøtet. Alternativt kan Mat og atferd sentralt besørge revisjon.

§15 LOKALLAGETS STYRE

Styret består av minimum 2 - 5 medlemmer og 0-3 varamedlemmer.

Alle verv velges for 2 år. Hele styret bør ikke skiftes ut samtidig.

Det nye styret fungerer fra årsmøtets avslutning.

Styret er beslutningsdyktig når minst to av medlemmene deltar. Leder har dobbeltstemme ved stemmelikhet.

Styrets oppgaver er å fremme foreningens formål, iverksette landsmøtets og årsmøtets beslutninger, arrangere møter, matkurs og annet for lokallagets medlemmer, arbeide for å rekruttere nye medlemmer.

§16 ØKONOMI

Lokalavdelingen får økonomisk tilskudd til driften fra sentralstyret. Tilskuddets størrelse pr. medlem fastsettes av landsmøtet. Forutsetning for tilskudd er at årsberetning og regnskap for foregående år er sendt inn til sentralstyret innen 1. april. Kontobeholdning pr. 31.12 skal fremgå av regnskapet.

Lokalavdelingen kan selv sørge for eventuelle andre inntekter. Foreningen sentralt svarer ikke for gjeld stiftet av en lokalavdeling. Lokallaget forpliktes av styreleder og et styremedlem i fellesskap. Styret kan gi prokura.

§17 OPPLØSNING

Oppløsning av lokalavdelingen kan vedtas av ordinært eller ekstraordinært årsmøte eller av landsmøtet med minst 2/3 av de avgitte stemmer. Lokallagets midler og eiendeler overtas av foreningen sentralt.